



WERDE DER MITTELPUNKT DEINES LEBENS ZURÜCK IN DEINE MITTE!

- Machst du dir manchmal Vorwürfe, weil dir der Zwiespalt zwischen Beruf und Familie zu groß wird?
- Findest du dich in Gedankenmühlen wieder, die **Gewissenskonflikte** oder Ängste in dir auslösen?
- Weißt du manchmal nicht, wo du die **Kraft** für den Tag hernehmen sollst?
- Oder möchtest du einfach mehr über dich erfahren?

Wenn du dich nur in einer dieser Fragen wiederfindest, bist du hier richtig. Denn all das hat mit deiner „Mitte“ zu tun. Jede Art von Stress oder Hektik, zu der du dich hinreißen lässt, ist dir nicht dienlich und arbeitet gegen dich.

Warte nicht darauf, bis deine Erschöpfung wieder vorbei ist und du zu deinem „gut gelaunten Ich“ zurückfindest! Du weißt, dies ist nur ein vorübergehendes Gefühl, das dich nicht dauerhaft in einen zufriedenen, glücklichen Zustand führt. Dein Ursprung ist reine Freude. Alles was nicht Freude ist, bleibt eine unerfüllte Sehnsucht.

Mache den ersten Schritt zu dir! Höre auf deine Intuition, die dir längst sagt: Da gibt es noch viel mehr in mir! Entdecke dich, du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben, deshalb nimm die Sehnsucht in dir ernst! Ein Teil in dir ruft solange nach Liebe und Anerkennung, bis du selbst Liebe für dich entdeckt hast.

Es ist nicht wichtig, alles perfekt und richtig machen zu wollen und allem gerecht zu werden. Es ist viel wichtiger, dich selbst wertzuschätzen und dich ernst zu nehmen. So beginnst du, immer mehr in deinem Rhythmus zu fließen.



Lass dich von mir in „deine Mitte“ führen und lerne, stabil darin zu bleiben.

Es sind drei Stunden für dich, in denen du:

- deinen wahren Wert in dir schätzen und leben lernst, ohne egoistisch zu sein
- dich unabhängig von deinen Gefühlen machst, ohne „kalt“ zu werden
- eine Stabilität in deinem Denken (auch über dich) entwickelst, ohne zu zweifeln

Ein Schritt, der dich in deine „bewusste Mitte“ bringt, ein wichtiger Schritt zu einem liebevollen Umgang mit dir.

Bist du dabei?

Investiere in DICH! Jetzt!

Auf meiner Website findest du die aktuellen Termine: www.sitara-osthues.com

Der Rahmen

3 Stunden

Die Kosten

49,- Euro (inkl. MwSt.)



Sitara Osthues

Mobil: 0173 5156506

info@sitara-osthues.com

www.sitara-osthues.com